

## **Wissenswertes zur Nagelpflege**

Die häufigsten Probleme sind brüchige, glanzlose, rissige und verformte Fingernägel. Ursachen dafür sind Vitamin bzw., Mineralstoffmangel, Verdauungs- bzw. Durchblutungsstörungen, Allergien oder Hauterkrankungen. Sehr oft ist es einfach auch ein Indiz für falsche oder mangelnde Pflege.

Durch eine fachgerechte Maniküre von Zeit zu Zeit können Nagelprobleme zumeist schon verhindert werden, bevor sie auftreten.

schöne, gesunde Nägel:

- Vollkornprodukte
- Milch u.- Milchprodukte
- Grünes Gemüse, Karotten, Paprika, Avocado
- Fisch u. Meeresfrüchte
- Hefe, pflanzliche Öle, Eier

### **Was ist Gel?**

Mit dem Modellage-Gel wird bei einer professionellen Verarbeitung die optimale Verstärkung des Naturnagels erreicht. Der Nagel ist bis zu sechzigfach stärker und hat so eine entsprechende Haltbarkeit. Sarengo bietet hochwertige Gele für jeden Nageltyp an.

### **Was ist ein Tip?**

Der Tip dient der künstlichen Verlängerung und Formgebung des Naturnagels. Er wird dann eingesetzt, wenn die Länge des eigenen Nagels nicht ausreicht, um diesen formschön mit Gel zu verstärken. Es gibt verschiedene Tip-Formen, welche individuell eingesetzt werden.

### **Was ist Lichthärtungstechnik?**

Gele sind moderne lichthärtende Nagelkunststoffe, die mit Profi-UVA-Geräten lichtgehärtet werden.

### **Was ist Bonding?**

Bonding bedeutet Haftvermittlung. Der Haftvermittler wird vor der Modellage auf den Naturnagel aufgetragen. So wird eine perfekte Verbindung zwischen Naturnagel und Modellage-Gel erreicht.

### **Was ist Finish?**

Beim Finish wird dem erarbeiteten Nagel das Endaussehen verliehen. Durch eine Hochglanzversiegelung erhält der Nagel einen brillanten Glanz.

Ihre Füße tragen Sie ein Leben lang!

Gönnen Sie ihnen eine angenehme Entspannung durch unsere professionelle medizinische Fußpflege mit Fußbad und Fußmassage (auch für Diabetiker), sanfte Behandlung von schmerzhaften Druckstellen, Setzen von Nagelspangen und Nagelprothetik. Wir sind podologisch ausgebildet.